

Megtartottuk a 14. Egészségét projekthetet iskolánkban!

EGÉSZSÉGHÉT 2023. november 13-17.

Az idei tanévben is sok érdekes előadást hallhattak a gyerekek ezen a héten. Érdekes, kreatív feladatokkal játékosan bővíthették ismereteiket az egészséges táplálkozással és egészséges életmóddal kapcsolatban. A Természettudományi munkaközösség 14. alkalommal rendezte meg ezt a projekthetet az idei tanévben.

Előadásokat hallhattak a gyerekek elsősegélynyújtásról, egészséges táplálkozásról, fogápolásról, biokozmetikumokról, bőrápolásról, bűnmegelőzésről, vagy a fogamzásgátlásról. A 8. évfolyamos tanulóink egy szuper „Önbizalomnövelde” vehettek részt, mely segíti őket, hogy megerősödve vágjanak neki a középiskola kihívásainak. Drogprevenciós előadásunk (7. 8. évfolyamnak) elmaradt betegség miatt, de reméljük, hogy hamarosan pótolni tudjuk.

Előadóink voltak:

- Hinel Réka védőnő (Elsősegélynyújtás, Nőnek lenni jó! Egészséges táplálkozás)
- Muszkatalné Tóth Andrea dentalhigiénés szakember (Fogápolás)
- Juhászné Pozsonyi Petra kozmetikus, biológia-kémia szakos tanár (Bőrápolás, biokozmetikumok)
- Daróczi Magdolna coach, kineziológus, Blaskovics Eszter (Önbizalomnövelde)
- Varga Rita r. zászlós (Bűnmegelőzés)

Csütörtökön Életmód vetélkedőt tartottunk.

Ezen a projektnapon az osztályok 16 állomáson teljesítettek feladatokat.

Az osztályok előzetes feladatként egy –egy országnevet húztak ki. Az adott ország bemutatására kellett készülniük, kiemelve az ország környezetvédelmi, természetvédelmi tevékenységeit, problémáit, intézkedéseit. Lehetett készülni prezentációval, plakáttal, előadással a bemutatóra. Voltak osztályok, akik tradicionális süteményeket el is készítettek és bemutattak. Feladat volt még, hogy készítsék el az adott ország kincsesládáját újrahasznosított anyagból és töltsék meg az országra jellemző dolgokkal. Nagyszerű kincsesládák és előadások születtek.

Köszönet érte a kreatív gyerekeknek és a segítő szülőknek!

Az állomások feladatait mindig a munkaközösségek állítják össze , ami idén is nagyon változatosra sikerült.

Csak ízelítő a feladatokból:

- Testhangszer
- Puzzle, memória, logika, mozgás
- Kahoot - Egészséges életmód
- Kahoot - Egészséges életmód német nyelvű Kahoot, angol feladatlap (Fruits and vegetables)

- Sports and Illnesses
- Puzzle, párosítás,
- Ügyességi feladatok
- Keresd a közmondást!
- Szókereső- lexikonhasználat
- Képfelismerő-Sportolók-kirakó / Élelmiszerpazarlás kvíz
- matekos -egészséges kahoot
- Országbemutató- kultúra, gasztronómia/ környezet, természetvédelem
- Sport-ügyesség
- Vicces"sportos"feladatok. Játsszani JÓÓÓ!
- Lóti -futi

A vetélkedő után közös zenés torna és iskola körüli gyaloglás következett, hogy egy kicsit megpörgessük a „**Millió lépés az iskoláért**” programot!

Egész héten a lelkes szülőknek köszönhetően **VITAMINPORTA** működött a II. emeleten, ahol egészséges ételekkel várták a tanulókat.



Az országok kincsesládáiból kiállítást szerveztünk.

A hét zárásaként a legjobban teljesítő osztályok alapítványi támogatást és egy napot kaptak egy-egy osztályprogram megvalósításához.

Köszönjük mindenkinek a munkáját, aki hozzájárult a hét sikeréhez!

Bereginé Antal Csilla
és a Természettudományi munkaközösség

EGÉSZSÉGHÉT végeredménye

Pontok	Osztály	Helyezés
1579	5.A	
1682,5	5.B	V.
1562	5.C	
1367	5.D	
1335	6.A	
1653	6.B	
1499	6.C	
1291	6.D	
1707	7.A	III.
1777	7.B	II.
1666	7.C	VI.
1653	7.D	
1667	8.A	
1779	8.B	I.
1604	8.C	
1689	8.D	IV.

Gratulálunk minden osztálynak!